

## 【ROMAN道着規定】

The English version can be found in the latter part of this document.

### ●計量時について

- ・選手は計量時に、道着を着用する必要はない。

### ●道着の素材

- ・道着及び帯は、綿、又はそれに近い素材で作られている必要があり、過度に厚く、硬い素材は許可されない。
- またほつれ等がなく、清潔な状態でなければならない。

### ●道着 / 帯の色について

- ・道着の色は、選手が自由に選択することができ、上衣と下衣の色が違う道着も許可される。
- ・帯の色は黒帯が許可される。

### ●パッチ / 刺繍 / ペイントについて

- ・ペイントが施された道着は許可されない。
- ・道着/帯には、主催者が許可しない表現を貼付することは、いかなる形であれ許可されない。
- ・道着へのパッチ及び刺繍は、通常のグリップを妨げない部位にのみ貼付が許可される。(袖回り、肘回り、膝回り、裾回り等の部位への刺繍、パッチは許可されない。)
- また、しっかりと固定されていないパッチ、またはほつれているパッチ/刺繍は許可されない。

### ●道着 / 帯のサイズについて

- ・上衣の丈の長さは、骨盤(臀部を覆う)まで十分な長さがなければならない。
- ・上衣の袖の長さは、腕を身体の前に伸ばした時、袖口が手首から5cm以内に達しなければならない。
- ・上衣の袖の幅は、腕を両側に肩まで水平に上げ伸ばした時、道着と腕の間に7cm以上のたるみ(隙間)がなければならない。
- ・上衣の襟は、幅が4cm～5cm、厚さが1.3cm以下でなければならない。
- ・下衣の長さは、直立した状態で、足首(踝)から5cm以内に達していなければならない。
- ・下衣の幅は、裾回り、及び、膝回りをしっかりと握ることが可能な幅がなければ許可されない。
- ・帯の幅は、4cm～5cmでなければならない。
- ・帯の長さは、腰に隙間なく二重結びで結ばれ、極端に長すぎず短すぎず、主催者が許可する長さでなければならない。

- ・規定違反に対する措置として、規定の長さに対する違反が1cm未満の場合、減点1のペナルティが科され、試合を開始する。

- ・規定の長さより1cm以上足りない場合、契約違反となり、失格または罰金の対象となる場合がある。ただし、選手が代替の道着へ着替えた上で試合の継続を希望する場合は、主催者の許可のもと試合の実施を認める。

### ●帯留めによる帯の結び目の固定と色分けについて

- ・帯の結び目を帯留め、又は、テーピングで試合中に可能な限り、解けないように固定する。

その上でスタッフによるビニールテープ(コーナーで色分け)での固定、並びに認可サインを受けなければならない。

●道着下のウェア着用について

- ・全選手は下衣の下にアンダーウェア(下着)を着用しなければならない。  
アンダーウェア(下着)は体にフィットするものでなければ許可されない。
- ・男性選手は、任意で上衣の下にラッシュガード(半袖又は長袖)を着用することができる。また任意で下衣の下にロングスパッツを着用することができる。それらは体にフィットするものでなければ許可されない。
- ・女性選手は、上衣の下にラッシュガード又は、同等の合成繊維のウェアを着用しなければならない。また、任意で下衣の下にロングスパッツを着用することができる。それらは体にフィットするものでなければ許可されない。

●テーピング/サポーターの装着

- ・選手は事前に許可された以外のテーピングやサポーターを装着してはならない。  
プラスチック、金属、紐、その他の安全でない、または不当なアドバンテージにつながると考えられる素材を使用したサポーターは許可されない。
- また、選手は、ケージ内やリング上でシューズを履いてはならない。

●任意によるマウスピースの使用

- 選手は、任意でマウスピースを使用することができる。
- ただし、試合中にマウスピースが外れた場合でも、レフェリーは当座の攻防を妨げることなく、試合を進行させる。
- 選手が、マウスピースが外れたことを理由にタイムアウトを要求したり、故意にマウスピースを吐き出しているとレフェリーが感じた場合は、減点につながる可能性もある。

●頭髮の固定

- レフェリーが必要と判断した場合、すべての選手は、双方の視界と安全を妨げない形で髪の毛を固定しなければならない。
- その際、どちらかの選手に怪我をさせるような道具を用いて髪を固定してはならない。

●宝飾品やアクセサリー

- 選手は、宝飾品やアクセサリーを着用してはならない。

●ボディ用化粧品

- ボディ用化粧品の使用は許可されない。
- 顔用の化粧品の使用(メイク)については、主催者、又はレフェリーの裁量に任される。

## ROMAN DOGI Regulations

- Weigh-In

- Fighters are not required to wear their DOGI during the weigh-in.

- DOGI Material

- The DOGI and belt must be made of cotton or similar materials, and excessively thick or stiff materials are not allowed. The DOGI must be clean and free of fraying or damage.

- DOGI / Belt Color

- Fighters can choose the color of their DOGI, and mismatched colors for the jacket and pants are allowed.
- Only black belts are permitted.

- Patches / Embroidery / Paint

- DOGI with paint on it is not allowed.
- Any kind of expression on the DOGI or belt that has not been approved by the organizer is prohibited.
- Patches and embroidery on the DOGI are only allowed in areas that do not interfere with normal gripping (e.g., patches on sleeves, elbows, knees, and hems are not permitted).
- Patches or embroidery that are not securely attached or are frayed are not allowed.

- DOGI / Belt Size

- The jacket must be long enough to cover the pelvis (including the buttocks).
- The sleeves of the jacket must reach within 5 cm of the wrists when the arms are extended forward.
- The sleeve width of the jacket must leave at least 7 cm of space between the arm and the DOGI when the arms are extended horizontally to the sides.
- The collar of the jacket must be 4 cm to 5 cm in width and no thicker than 1.3 cm.
- The pants must reach within 5 cm of the ankle when standing upright.
- The pants must have a width that allows for a firm grip around the cuffs and knees.
- The belt must be 4 cm to 5 cm in width.
- The belt must be tied tightly with a double knot around the waist, without being excessively long or short, and must meet the length requirements set by the organizer.
- If the length is less than 1 cm shorter than the specified length, the match will start with a 1-point deduction.
- If the length is 1 cm or more shorter than the specified length, it will be considered a contract violation, which may result in disqualification or a fine. However, changing to an alternative DOGI and proceeding with the match is allowed.

- Securing the Belt and Color-Coding

- The knot of the belt must be secured with a belt holder or tape during the match to prevent it from coming undone as much as possible.
- The belt must then be secured with vinyl tape (color-coded by corner) and receive the organizer's approval mark.

- Clothing Under the DOGI

- All fighters must wear underwear beneath their DOGI pants. The underwear must be form-fitting.
- Male fighters may optionally wear a rash guard (short- or long-sleeved) under the DOGI jacket, as well as long spats under the DOGI pants. These garments must also be form-fitting.

- Female Fighters' Clothing

- Female fighters must wear a rash guard or equivalent synthetic fabric clothing under their DOGI jacket. Additionally, they may choose to wear long spats under their DOGI pants. These garments must be form-fitting.

- Use of Tape/Supporters

- Fighters are not allowed to wear tape or supporters that have not been pre-approved. Supporters made of materials such as plastic, metal, string, or other unsafe materials, or those that could provide an unfair advantage, are not allowed.
- Fighters are not allowed to wear shoes inside the cage or on the ring.

- Optional Use of Mouthpiece

- Fighters may choose to use a mouthpiece. However, if the mouthpiece comes out during the match, the referee will not interrupt the ongoing exchange and will continue the fight.
- If a fighter requests a timeout due to the mouthpiece coming out or is deemed by the referee to have intentionally spit out the mouthpiece, it could lead to a point deduction.

- Hair Fixation

- If the referee deems it necessary, all fighters must secure their hair in a way that does not obstruct the vision or safety of either fighter. Hair must not be secured using tools that could cause injury to either fighter.

- Jewelry and Accessories

- Fighters are not allowed to wear jewelry or accessories during the match.

- Body Cosmetics

- The use of body cosmetics is not allowed. The use of facial makeup is subject to the discretion of the organizer or referee.